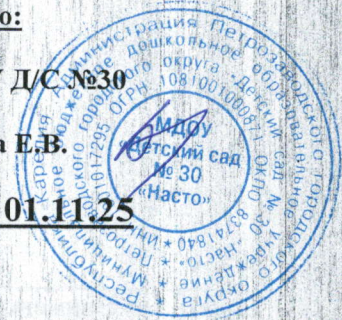


Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 01.11.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл.			
Завтрак:	Каша пшенная, молочная с сахаром со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из свежесзамороженных ягод	150	200
Обед:	Салат из свеклы	40	60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200
	Котлета мясная «Домашняя»	60	70
	Пюре картофельное со слив. маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
	Компот из кураги, сладкий	150	200
П-К:	Чай с сахаром	100	150
+	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Макароны отварные с сыром	130/10	140/15
	Чай с сахаром	150	200