



Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ ДС №30

Никанорова Е.А.

Меню на 11.06.26



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша ячневая, молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 З-К:	Компот из св.фруктов	150	200
Обед:	Огурец сол. кусочком	30	40
	Суп «Уха»	150	180
	Биточки из мяса птицы	50	60
	Макароны отварные с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из св.ягод, сладкий	150	200
П-К:	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Омлет натуральный с подгарнировкой	130/30	150/40
	Чай с сахаром	150	200