



Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 15.12.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл.			
Завтрак:	Каша пшеничная, молочная с сахаром со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/8	20/12
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180	200
2 3-К:	Фрукт	95	100
Обед:	Салат из кв. капусты	40	60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200
	Котлета мясная «Домашняя»	50/30	70/30
	Рис отварной с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из кураги, сладкий	150	200
	П-К: Кефир	100	150
Ужин:	Батон пшеничный	15	20
	Запеканка «Царская» со сметанным соусом	130/30	140/30
	Чай с сахаром	150	200