



Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.



Меню на 29.09.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша жидкая «Ассорти», молочная сладкая с маслом	180	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	Я-Компот из св. фруктов, сладкий С-Сок	150	200
Обед:	Огурец соленый, кусочком	30	40
	Суп Гороховый с гренками	150	200
	Жаркое «По-Домашнему» с мясом	180	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из изюма, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	20
Ужин:	яйцо	20	20
	Винегрет овощной с раст. маслом	150	180
	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	15	20
	фрукт	95	100