

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 30.10.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша манная, молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 З-К:	Компот из сухофруктов, с сахаром	150	200
Обед:	Свекла кусочком	30	40
	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	150	200
	Суфле из мяса птицы	60	70
	Рагу овощное	120	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из св. апельсинов и ягод, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
У-Н:	Биточки мясные	50	60
	Рис припущенный с овощами	120	130
	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	15	20