

Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.



Меню на 28.07.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл		
Завтрак:	Каша жидкая пшенная, молочная сладкая с маслом	180	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 З-К:	Я-Компот из св. фруктов, сладкий	150	200
	С-Сок		
Обед:	Икра морковная	40	60
	Суп Гороховый с гренками	150	200
	Жаркое «По-Домашнему» с мясом	180	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	20
Ужин:	Омлет натуральный с подгарнировкой	130/40	150/50
	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	15	20
	фрукт	95	100