

Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 29.07.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша рисовая,молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/8	20/20
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	150	200
2 3-К:	фрукт	95	100
Обед:	Салат из св. огурцов и помидоров с зеленью	40	60
	Суп «Щи» со св. капустой, с мясом со сметаной	150	200
	Печень тушеная «по-строгановски» в сметане	60	80
	Макароны отварные с маслом	120	130
	Компот из кураги, сладкий	150	200
	Хлеб ржано- пшеничный	30	35
	П-К:	Кефир Кондитерские изделия	150 10
Ужин:	Вареники творожные, ленивые со сметанным соусом	120/30	130/30
	Чай с сахаром	150	200