

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Детский сад
№ 30

Нес

Меню на 30.07.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша «Ассорти»,молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	Я-Компот из св.фруктов, с сахаром	150	200
	С-Сок		
Обед:	Салат из св. огурцов и помидоров	40	60
	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	150	200
	Суфле из мяса птицы	60	80
	Рагу овощное с маслом	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
	Кефир	100	150
П-К:	Батон пшеничный	15	20
	Яйцо	20	20
У-Н:	Винегрет овощной с раст. маслом	150	180
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100