

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 31.07.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша геркулесовая, молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	фрукт	95	100
Обед:	Салат из св. огурцов и помидоров	40	60
	Суп «Борщ» со сметаной с мясом	150	200
	Суфле рыбное	60	80
	Пюре картофельное со слив. маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Кисель из ягод, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	30	30
У-Н	Макароны отварные с маслом, с сыром	130/10	150/15
	Чай с сахаром	150	200